



風邪（鼻水、鼻づまり）

Happy Life with
Aroma
No.2

香

ディフューズ

- △イージーエア
- △ペパーミント
- △ティートリー
- △ユーカリプタス
- △ローズマリー
- △タイム
- △ラヴィンサラ (※)

垂らして嗅ぐ

- 手、ティッシュに
- △イージーエア

FAQ

Q 持っていないアロマがある場合はどうすれば良いですか？

A お手元にあるアロマで、その時の気分に合わせてお使いください。

塗

鼻の下に

首、胸に

足の裏に

△イージーエア

※お子様や敏感肌の方には、ココナッツオイルで希釈してください

足の裏に

△オレガノ

※刺激が強いため、必ずココナッツオイルで希釈してください

飲

カプセルで

△オンガード

△レモン

△ティートリー

他

蒸しタオル

△イージーエア

①お湯に数滴垂らす

②タオルを軽くしぼる

③鼻や口元へ

Memo



ラヴィンサラ
(非売品)



- ・外敵に負けない身体作り
- ・息づかいのサポート
- ・安らぎ ・スムーズなお肌作り