

# 風邪（喉の痛み・咳）

Living with  
Aroma

No. 1

## 香

### ディフューズ

- △オンガード
- △ティートリー
- △ユーカリプタス
- △イージーエア

## 塗

### 喉・足の裏に

- △オンガード
- △ティートリー
- △ユーカリプタス
- △アースリズム
- △ココナッツオイル

### 胸に

※咳がひどい時

- △イージーエア

※お子様や敏感肌の方には、ココナッツオイルで希釈してください

## 飲

### カプセルで

- △オンガード
- △レモン
- △ティートリー

### FAQ

- Qカプセル持っていない場合、水に垂らして飲むのもOK?
- A飲みづらいと思いますが、飲めるならOK。
- Qどんなカプセルが良い？
- Aカプセルには動物性と動物性があります。植物性をオススメします。

## 他

### うがい

- コップ1杯の水に垂らして
- △オンガード

